



LICEO SCIENZE UMANE, LINGUISTICO e MUSICALE "T. GULLI"

Scienze Umane - S.U. Opzione Economico Sociale - Linguistico Musicale

www.liceogulli.edu.it - rcpm04000t@istruzione.it - rcpm04000t@pec.istruzione.it

Corso Vittorio Emanuele, 69 - 89125 Reggio Calabria Tel. 0965499424

Codice Fiscale 80009130800 – Codice Univoco UF9IYV

Liceo Statale TOMMASO GULLI' - RC
Prot. 0016151 del 27/10/2026
I-1 (Uscita)

Ai Coordinatori
ai Docenti e agli Alunni
delle **CLASSI TERZE**
alle Famiglie
p.c. al DSGA
Sito web e RE

OGGETTO: Progetto "Nuovi equilibri di benessere – Un percorso pedagogico per la promozione del benessere e delle life skills"

Si comunica che, a partire dal mese di novembre, prenderà avvio il percorso educativo *"Nuovi equilibri di benessere – Un percorso pedagogico per la promozione del benessere e delle life skills"*, rivolto a tutte le classi terze.

Il progetto nasce dalla consapevolezza che la scuola non rappresenti soltanto il luogo privilegiato per l'apprendimento formativo e culturale, ma anche un contesto educativo fondamentale per accompagnare ragazze e ragazzi nel loro percorso di crescita personale, relazionale e sociale.

In una prospettiva in cui la promozione della salute assume un ruolo centrale nel favorire lo sviluppo di competenze e capacità utili a preservare e migliorare il benessere individuale e collettivo, la scuola si configura come un contesto privilegiato per la realizzazione di interventi educativi, informativi e formativi. Da un lato, l'istituzione scolastica è chiamata a promuovere lo sviluppo delle competenze chiave per la cittadinanza; dall'altro, le istituzioni impegnate nella tutela della salute contribuiscono a rafforzare nei giovani la capacità di compiere scelte consapevoli e di adottare comportamenti funzionali al mantenimento del proprio benessere psicofisico.

In tale cornice, il progetto si propone come un'importante opportunità di crescita e di confronto, finalizzata a sviluppare negli studenti una maggiore consapevolezza di sé, il senso di responsabilità, la partecipazione attiva e la capacità di prendersi cura di sé stessi, degli altri e dell'ambiente in cui vivono.

Nello specifico, il percorso intende perseguire i seguenti obiettivi:

1. Promuovere uno spazio di ascolto e accompagnamento psicopedagogico, nel quale gli studenti possano esprimersi, confrontarsi e trovare occasioni di riflessione sul proprio percorso di crescita.
2. Favorire una riflessione sul significato del benessere, con particolare attenzione alla ricerca di equilibri personali e relazionali da costruire e coltivare nella quotidianità.
3. Sensibilizzare gli studenti sull'importanza della prevenzione e della tutela della salute, promuovendo l'acquisizione di competenze trasversali (*life skills*) utili ad affrontare consapevolmente le sfide della vita quotidiana.

Il progetto è stato fortemente voluto, realizzato e proposto dall'associazione Salute Donna Onlus, realtà nata 26 anni fa presso la Fondazione IRCCS di Milano e da tempo impegnata sul territorio nazionale nella promozione della salute, al fine di sensibilizzare i giovani alla cultura della prevenzione e all'adozione di sani stili di vita psicofisici. In questa cornice, le attività laboratoriali e gli incontri sul campo saranno condotti e

coordinati dalla pedagoga Dott.ssa Gabriella Vigoroso, Segretaria Regionale ANPE Calabria nonché socia attiva di Salute Donna Onlus, in stretta collaborazione con l'ANPE (Associazione Nazionale dei Pedagogisti Italiani) per l'apporto delle specifiche competenze metodologiche e psico-pedagogiche.

Il percorso prevede quattro incontri a cadenza mensile, della durata di circa due ore ciascuno, nell'Aula Magna delle rispettive sedi, secondo il seguente calendario:

MESE	DATA	ORA	CLASSI SEDE CENTRALE	CLASSI SEDE MARCONI
NOVEMBRE	3.11.2026	08:00-10:00	3ASU-3DSU-3ESU	
		10:00-12:00	3AES-3EL-3AM	
	4.11.2026	08:00-10:00		3BSU-3CSU-3BES
		10:00-12:00		3AL-3BL-3CL
DICEMBRE	1.12.2026	08:00-10:00	3AES-3EL-3AM	
		10:00-12:00	3ASU-3DSU-3ESU	
	2.12.2026	08:00-10:00		3AL-3BL-3CL
		10:00-12:00		3BSU-3CSU-3BES
FEBBRAIO	2.2.2027	08:00-10:00	3ASU-3DSU-3ESU	
		10:00-12:00	3AES-3EL-3AM	
	3.2.2027	08:00-10:00		3BSU-3CSU-3BES
		10:00-12:00		3AL-3BL-3CL
MARZO	2.3.2027	08:00-10:00	3AES-3EL-3AM	
		10:00-12:00	3ASU-3DSU-3ESU	
	3.3.2027	08:00-10:00		3AL-3BL-3CL
		10:00-12:00		3BSU-3CSU-3BES

I docenti in servizio nelle ore e nei plessi indicati accompagneranno le classi in aula Magna e garantiranno la sorveglianza per tutta la durata dell'attività.

Si confida nella consueta collaborazione e nell'attiva partecipazione il cui contributo sarà fondamentale per accompagnare e sostenere gli studenti in questa significativa occasione di crescita personale e relazionale.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Eva Raffaella Maria Nicolò

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993